

बी०ए०एम०एस० द्वितीय व्यावसायिक परीक्षा-2025

स्वस्थवृत्त एवम् योग

प्रश्न पत्र - द्वितीय

समय : 3 घंटे

अधिकतम अंक : 100

नोट : सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

बहुविकल्पीय प्रश्न (MCQ) प्रत्येक 1 अंक

- लेड (Lead) पाइजनिंग का दूसरा नाम है :
(A) बाइसीनोसिस (Byssinosis) (B) फार्मर्स लंग (Farmer's Lung)
(C) सिलिकोसिस (Silicosis) (D) प्लम्बिज्म (Plumbism)
- आयुष्मान भारत योजना शुरू हुई :
(A) 19 सितम्बर, 2022 (B) 23 सितम्बर, 2018 (C) 10 सितम्बर 2016 (D) 01 सितम्बर 2020
- आयट्रोजेनिक (Iatrogenic diseases) किसके द्वारा होती है :
(A) किसान द्वारा (B) व्यवसायी द्वारा (C) चिकित्सक द्वारा (D) जानवरों द्वारा
- प्लेग नामक रोग का स्रोत है :
(A) मानव (B) जानवर (C) रैट पत्नी (D) रैट
- टिटनस नामक रोग का भंडार पशु है :
(A) बन्दर (B) सुअर (C) घोड़े (D) चूहे
- मल, मूत्र का कीटाणु शोधन ब्लिचिंग पाउडर का 8 प्रतिशत सोल्यूशन प्रयोग किया जाता है :
(A) 15-20 मिनट (B) 1-2 घंटे (C) 45 मिनट (D) 5 घंटे
- सामान्यतः जल को शुद्ध करने के लिए (20 लीटर जल) 0.5 ग्राम क्लोरीन टैबलेट की कितनी आवश्यकता होगी :
(A) 2 टैबलेट (B) 1 टैबलेट (C) 3 टैबलेट (D) 5 टैबलेट
- चिकनपॉक्स (Chickenpox) की द्वितीयक आक्रमण दर (Secondary attack rate) होती है :
(A) 50 प्रतिशत (B) 70 प्रतिशत (C) 100 प्रतिशत (D) 90 प्रतिशत
- मम्प्स (Mumps) का प्राकृतिक मेजवान (Natural Host) है :
(A) मानव (B) बन्दर (C) पक्षी (D) मछली
- बूबोनिक प्लेग (Bubonic Plague) रोग की ऊष्मायन अवधि (Incubation Period) है :
(A) 15 दिन से 45 दिन (B) 10 दिन से 25 दिन
(C) 2 दिन से 8 दिन (D) 1 माह से 2 माह तक
- नवजात शिशु के अपगार (Apgar) स्कोर कितने होने पर शिशु की तुरन्त देखभाल की आवश्यकता होती है :
(A) 6 से कम (B) 10 से कम (C) 7 से कम (D) 5 से कम
- किस नवजात शिशु को मोटा (Obese) के ग्रेड में रखा जाता है :
(A) 3 किलोग्राम से ऊपर (B) 3.3 किलोग्राम से ऊपर
(C) 3.2 किलोग्राम से ऊपर (D) 3.5 किलोग्राम से ऊपर

13. भारत में नवजात मृत्यु दर है :
 (A) 50 प्रति 1000 प्रतिवर्ष (B) 100 प्रति 1000 प्रतिवर्ष
 (C) 20 प्रति 1000 प्रतिवर्ष (D) 40 प्रति 1000 प्रतिवर्ष
14. जनसांख्यिकीय चक्र (Demographic cycle) के किस चक्र में जनसंख्या गिरती है :
 (A) चौथे चरण में (B) तृतीय चरण में (C) षष्ठ चरण में (D) पांचवे चरण में
15. भारत में जन्म दर है :
 (A) 34 प्रति 1000 MYP (B) 30 प्रति 1000 MYP
 (C) 25-28 प्रति 1000 MYP (D) 17.23 प्रति 1000 MYP
16. नीति आयोग की रिपोर्ट के अनुसार गांवों में गरीबी रेखा के नीचे (बी.पी.एल.) लोग रहते हैं :
 (A) 40 प्रतिशत (B) 25.7 प्रतिशत (C) 35-45 प्रतिशत (D) 30.2 प्रतिशत
17. भारत में वृद्ध लोगों की संख्या लगभग है :
 (A) 7 प्रतिशत (B) 6 प्रतिशत (C) 8 प्रतिशत (D) 10 प्रतिशत
18. वृद्ध व्यक्तियों पर राष्ट्रीय नीति (National Policy on older Persons) भारत में बनायी गयी :
 (A) जनवरी 2014 (B) जनवरी 1999 (C) जनवरी 2019 (D) जनवरी 2008
19. व्यावसायिक रोगों के नियंत्रण और उपचार के लिए राष्ट्रीय कार्यक्रम शुरू हुआ :
 (A) 1998-99 (B) 2014-2015 (C) 2002-2003 (D) 2018-19
20. भारत में पोषण अभियान कब शुरू हुआ :
 (A) 8 मार्च 2014 (B) 8 मार्च 2022 (C) 8 मार्च 2020 (D) 8 मार्च 2018

लघुउत्तरीय प्रश्न (SAQ) प्रत्येक 5 अंक

21. चिकनपॉक्स के कारण, लक्षण तथा रोकथाम के उपायों का वर्णन करें।
22. यौन संचारित रोगों (Sexually Transmitted diseases) का संक्षेप में वर्णन करें।
23. जल छाजन (rain water Harvesting) की विधियों तथा इसके महत्व का वर्णन करें।
24. रोग कारण (Disease Causation) का सिद्धान्त क्या है ? व्याधि क्षमत्व की अवधारणा (concept) का वर्णन करें।
25. विभिन्न स्रोतों से प्राप्त जल के गुणों का वर्णन करें।
26. ग्राम, उपकेन्द्र, प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र, सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र और ग्रामीण अस्पताल स्तर पर पारिवारिक स्वास्थ्य देखभाल (Family Health care) की संरचना को परिभाषित करें।
27. जीवन शैली (Life Style) और स्वस्थ उम्र बढ़ने (healthy Aging) के बीच सम्बन्ध की व्याख्या करें।
28. राज्य स्तर (State Level) एवं जिला स्तर (District Level) पर स्वास्थ्य प्रशासन का वर्णन करें।

दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (LAQ) प्रत्येक 10 अंक

29. वायु प्रदूषण के क्या कारण हैं ? उससे स्वास्थ्य तथा सामाजिक पहलू (Social aspects) पर पड़ने वाले प्रभावों का वर्णन करते हुए उसके रोकथाम एवं नियन्त्रण के उपायों का भी वर्णन करें।
30. व्यावसायिक खतरे (Occupational Hazards) एवं व्यावसायिक रोगों (Occupational diseases) का वर्णन करें तथा उनके नियन्त्रण एवं रोकथाम के उपायों का भी वर्णन करें।
31. कैंसर, मधुमेह, हृदय रोगों और स्ट्रोक (NPCDCS) की रोकथाम और नियन्त्रण के लिए राष्ट्रीय कार्यक्रम का वर्णन करें।
32. जनसंख्या डिस्कोट क्या है ? राष्ट्रीय जनसंख्या नीति का वर्णन करते हुए जनसंख्या नियन्त्रण के उपायों का वर्णन करें।

•••••